

Anmeldung:

Die Anmeldung nimmt die IG Metall Geschäftsstelle Nordhessen entgegen.

Termin:

Das Seminar beginnt am 28.06.2021 um 10:00 Uhr und endet am 02.07.2021 um 15:00 Uhr.

Seminarort:

Das **Bildungszentrum Beverungen**, das für diese 5 Tage ganz allein uns gehört, hat seinen Alltag an die Corona-Bedingungen angepasst.

Seminarkosten:

Die Seminarkosten in Höhe von 1782,00 € werden bei IG Metall Mitgliedern von der IG Metall Nordhessen übernommen.

Freistellung:

Die Freistellung erfolgt nach dem Bildungsurlaubsgesetz für das Land Hessen.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Mitglieder der IG Metall sowie Interessierte.

Seminarnummer:

Q21921150001



IG METALL
Nordhessen

Tel. 0561 70005-0
E-Mail: anja.neumann-
achtelik@igmetall.de

IG METALL
Bildungszentrum Beverungen

Elisenhöhe 1 | 37688 Beverungen
Telefon 05273 3614-0
E-Mail: beverungen@
igmetall.de



Ralf Sommermann Werbeagentur | Stand 02/2021



**VOM
LIESCHEN
ZUR LISA**
FRAU SEIN IN DER
ARBEITSWELT

IG METALL
Nordhessen
Bildungszentrum
Beverungen



VOM LIESCHEN ZUR LISA

FRAU SEIN IN DER ARBEITSWELT

Frauen sind in der Arbeitswelt angekommen. Kaum ein „Ließchen“ muss sich heute noch anhören, dass Bildung und Beruf nicht so wichtig sei. Mädchen und junge Frauen kommen gut durch Schule, Ausbildung und Studium, alle Berufsoptionen stehen ihnen offen, Frauen bilden sich weiter, machen ihren Weg und werden Kanzlerin...

Also, alles ist in Ordnung? Leider nein! Frauen verdienen meist weniger als Männer. Sie arbeiten häufiger in Teilzeit, leisten aber viel mehr Arbeitsstunden, weil Sorge- und Hausarbeit überwiegend Frauensache sind. Zum „Dank“ werden Frauen häufig weniger ernst genommen und sind Anzüglichkeiten und sexueller Belästigung ausgesetzt.

Das wollen wir ändern: Unabhängigkeit und equal pay, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, partnerschaftliches Arbeiten und Leben, das sind unsere Ziele. Eine Woche lang wollen wir uns die unterschiedlichsten Themen anschauen: gesellschaftlich, betriebspolitisch und persönlich.

Wir laden neugierige Kolleginnen zum Mitmachen ein. Gemeinsam wollen wir Zusammenhänge analysieren, Möglichkeiten erkunden, persönlich ausprobieren und mit anderen Frauen eine gute Zeit verbringen.

INHALTE DER WORKSHOPS

Stress abbauen, gesund bleiben! - Marina Diané

Stress und psychischen Belastungen im Alltag gekonnt begegnen. Chronischen Stress abbauen und in Stresssituationen konzentriert, handlungsfähig und gesund bleiben.

Behalte den Prinz - ich nehme das Pferd - Anja Diegmüller

Was wollen wir? Was sollen wir? Was dürfen wir? Weil der Spagat zwischen Job, Familie und Liebe mehr ist, als nur eine Frage der Organisation.

Kreativ-interaktiv Lösungen gestalten - Norman Ruch

Interaktiv und teamorientiert, werteanalytisch und humanistisch, methodenbunt und Kreativtechniken und Tools lernen, um unseren Ideenkorb gemeinsam zu füllen.

Alles was Recht ist

Arbeits- und Sozialrecht aus weiblicher Perspektive betrachtet. Welche Rechtslage hilft uns und wo muss die Politik noch nachlegen?

Ohne Bauchgrummeln agieren - Kommunikation im betrieblichen Alltag - Manuela Rukavina

Abwertende Kommunikation raubt uns Energie und Wirkung. Wir schauen auf Bedürfnisse, Rollen, Muster und Macht, damit wir angemessen und kraftvoll agieren können.

Digitalisierung - geschlechtergerecht

Digitalisierung ist mehr als Datenbrillen oder Roboter. Im Büro ist sie wenig greifbar, oft unsichtbar, verändert aber die Arbeitsplätze von Frauen grundlegend.

#Metoo? Ohne mich!

Nordhessen ist nicht Hollywood, aber Sexismus und Belästigung gibt es auch. Wir betrachten die Hintergründe und entwickeln Gegenmaßnahmen.