Anmeldung und Kosten

Die Anmeldung nimmt die IG Metall Geschäftsstelle Nordhessen entgegen. Die Seminarkosten in Höhe von 1998,00 € werden bei IG Metall-Mitgliedern von der IG Metall übernommen.

Termin und Ort

Das Seminar beginnt am 10. Juni 2024 um 10 Uhr und endet am 14. Juni 2024 um 16 Uhr. Das Bildungszentrum Beverungen wird uns für diese fünf Tage ganz alleine gehören.

EINBLICK. DURCHBLICK. WEITBLICK.
BILDUNG IN BEVERUNGEN

Freistellung

Die Freistellung erfolgt nach dem Bildungsurlaubsgesetz für das Land Hessen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an weibliche Mitglieder der IG Metall sowie Interessierte.

Seminarnummer

Q20024103900

FRAUEN STÄRKEN!

LQW
conflex
Qualitätstestiert bis 05.08.2025

IG Metall Nordhessen
Telefon 0561 70005-0
anja.neumann@igmetall.de

IG Metall Bildungszentrum Beverungen
Elisenhöhe 1, 37688 Beverungen
Telefon 05273 3614-0
beverungen@igmetall.de

www.igmetall-nordhessen.de
www.igmetall-beverungen.de

Fotos: Claudia Warneke

10. bis 14. Juni 2024
Beverungen

FRAU SEIN IN DER ARBEITSWELT

Frauenbildungswoche 2024

IG METALL
Nordhessen
Bildungszentrum Beverungen

FRAU SEIN IN DER ARBEITSWELT

Frauenbildungswoche 2024

Frauen sind in der Arbeitswelt angekommen. Kaum eine Frau muss sich heute noch anhören, dass Bildung und Beruf nicht so wichtig sei. Mädchen und junge Frauen kommen gut durch Schule, Ausbildung und Studium, alle Berufsoptionen stehen ihnen offen, Frauen bilden sich weiter, machen ihren Weg und werden Kanzlerin…

Also ist alles in Ordnung? Leider nein! Frauen verdienen meist weniger als Männer. Sie arbeiten häufiger in Teilzeit, leisten aber viel mehr Arbeitsstunden, weil Sorge- und Hausarbeit überwiegend Frauensache sind. Zum »Dank« werden Frauen häufig weniger ernst genommen und sind Anzüglichkeiten und sexueller Belästigung ausgesetzt.

Das wollen wir ändern: Unabhängigkeit und Equal Pay, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, partnerschaftliches Arbeiten und Leben, das sind unsere Ziele. Eine Woche lang wollen wir uns die unterschiedlichsten Themen anschauen: gesellschaftlich, betriebspolitisch und persönlich.

Wir laden neugierige Kolleginnen zum Mitmachen ein. Gemeinsam wollen wir Zusammenhänge analysieren, Möglichkeiten erkunden, persönlich ausprobieren und mit anderen Frauen eine gute Zeit verbringen.

Inhalte der Workshops

Stress abbauen, gesund bleiben! - Marina Diané
Stress und psychischen Belastungen im Alltag gekonnt begegnen. Chronischen Stress abbauen und in Stresssituationen konzentriert, handlungsfähig und gesund bleiben.

Gesund durch den Arbeitsalltag - Anja Neumann
AG haben Pflichten was den Arbeits -und Gesundheitsschutz angeht. Was muss ich dazu wissen und was kann ich selbst für mich tun?

Alles was Recht ist - Stefanie Geyer
Arbeits- und Sozialrecht aus weiblicher Perspektive betrachtet. Welche Rechtslage hilft uns und wo muss die Politik noch nachlegen?

Ohne Bauchgrummeln agieren - Kommunikation im betrieblichen Alltag
Abwertende Kommunikation raubt uns Energie und Wirkung. Wir schauen auf Bedürfnisse, Rollen, Muster und Macht, damit wir angemessen und kraftvoll agieren können.

Digitalisierung geschlechtergerecht - Isabella Albert
Digitalisierung ist mehr als Datenbrillen oder Roboter. Im Büro ist sie wenig greifbar, oft unsichtbar, verändert aber die Arbeitsplätze von Frauen grundlegend.

Der Körper spricht: Interaktion und Körpersprache - Stefanie Petereit
»Man kann nicht nicht kommunizieren« (Paul Watzlawik). Unser Körper spricht immer. Der Einsatz von Mimik, Gestik und Haltung transportiert Informationen über uns als Person. Gerade im Berufsleben kann die bewusste Wahrnehmung und korrekte Deutung von Signalen helfen, Situationen besser einzuschätzen und sich selbst besser zu positionieren.